Тематическое планирование блочно-событийных погружений на 2019-2020 учебный год.

Предмет: ОБЖ

Учитель: Титов М. Н.

Класс: 10

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Раздел программы | Название БСП | Срок проведения | Дата обратной связи от обучающихся | Колво час | Характеристика деятельности обучающихся | Развитие дивергентного мышления и эмпатии |
| **Основы комплексной безопасности** |  |  |  | 17 |  |  |
| **Основы здорового образа жизни.** |  |  |  | 6 | Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.  |  |
| **Основы обороны государства.** |  |  |  |  | Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организация вооруженных сил Московского государства в ХIV-ХV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине ХVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине ХIХ в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами.6. Боевые традиции Вооруженных Сил России7. Символы воинской чести.8. Основы военной службы. |  |