

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Глебовская средняя общеобразовательная школа



ТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Глебовской СОШ

/Е.В. Степанова



**ПЛАН РАБОТЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КЛУБА «АТЛАНТ»
НА 2021 – 2022 УЧ. ГОД**

2021 г.

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;
6. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВШСК «Готов к труду и обороне»;
8. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Организационная деятельность			
1.	Утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
5.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
6.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
Учебно – воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для	В течение года	Руководитель ШСК

	участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.		
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК Заместитель по ВР
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК. Зав.хоз
2.	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Руководитель ШСК, техслужащий
Спортивно-массовые мероприятия. «Президентские спортивные игры».			
1.	Легкоатлетическое многоборье	Сентябрь	5-11 классы Руководитель ШСК
2.	Мини-футбол	Октябрь	5-11 классы Руководитель ШСК
3.	Шашки	Ноябрь	5-11 классы Руководитель ШСК
4.	Баскетбол «КЕС-Баскет»	Декабрь	5-11 классы Руководитель ШСК
5.	Баскетбол 3х3	Декабрь	5-8 классы Руководитель ШСК
6.	Лыжные гонки	Февраль	5-11 классы Руководитель ШСК

7.	Волейбол	Март	7-11 классы Руководитель ШСК
8.	Настольный теннис	Апрель	5-11 классы Руководитель ШСК
9.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	январь	5-11 классы Руководитель ШСК
10.	Спортивный туризм	Апрель-май	5-11 классы Руководитель ШСК
11.	Волейбол юноши	апрель	8-11 классы Руководитель ШСК
12.	Футбол	май	5-11 классы Руководитель ШСК
Внутришкольные мероприятия			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-11 классы + учителя + родители Руководитель ШСК
2.	«Весёлые старты»	Сентябрь	1-4 классы Руководитель ШСК
3.	Школьный туристический слет	Сентябрь	5 – 11 классы Руководитель ШСК
4.	Школьные соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	5-11 классы Руководитель ШСК
5.	Первенство школы по шашкам	Октябрь	1-11 классы Руководитель ШСК
6.	Школьный этап по мини-футболу	Октябрь	5 - 11классы, 1-4 классы Руководитель ШСК
7.	Школный этап турнир по баскетболу	Декабрь	5-11 классы Руководитель ШСК
8.	«Весёлые старты»	Ноябрь	1 - 4 классы + родители Руководитель ШСК
9	Лыжный поход	Февраль	5-11 классы Руководитель ШСК
10	Зимние забавы	февраль	1-4 классы Руководитель ШСК
11	Первенство школы по волейболу	март	7-11 классы Руководитель ШСК
12	«Весёлые старты» с элементами пионербола	Апрель-май	1-4 классы Руководитель ШСК
13	Соревнования по футболу	май	5-11 классы Руководитель ШСК

14	Весенний кросс ко Дню Победы	Май	5-11 классы Руководитель ШСК
Оздоровительные мероприятия			
1.	Дни здоровья	В течение года (до 8 дней)	Заместитель директора по ВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классныхруков.	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель ОБЖ
Контроль и руководство			
5.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
6.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
7.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3x10 м	1	Сентябрь-октябрь
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь-октябрь
Бег на 1, 2 ,3 км	1-5	Сентябрь-октябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Ноябрь-декабрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь-октябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	Ноябрь-декабрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Ноябрь-декабрь

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Ноябрь-декабрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Январь-февраль
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Январь-февраль
Стрельба из пневматической	3-5	Март-апрель